



# みんなのサラメシ

## みんなのサラメシ (投稿) 詳細



おふくろの味、菊ランチ  
土谷則子(福井県 69歳)

サラメシ コメント

食べたい人: **104**人

私達の会社は、北陸新幹線福井開通の為の高架橋の建設を行っています。炎天下の中の作業は大変ですが、新幹線が開通し、沢山の人が北陸、福井を訪れて、もっと北陸が盛り上がっていくの楽しみに日々頑張っております。

私はそんな皆を応援したい! 暑さに負けず元気に働いてほしい! そんな母のような気持ちで毎日食事を作っています。ここで働く人は、遠くは東北からも来ており、家族を思って寂しくならないように、あたたかい気持ちになってもらえるような献立を提供しよう! と頑張っています。本日の献立は、冷たい冷やし中華と、越前市特産の食用菊を使った鯖サンドの菊花寿司と菊シュウマイです。おつけもの、お吸い物にもふんだんに食用菊を使っています。食用菊は中国から伝わり、もとは漢方として用いられており、血液をサラサラにしたり、婦人病、認知症防止の効果もあります。

体の中から健康に、今日もお仕事頑張って下さいね!

シェアする ?  

[前の写真](#) | [一覧へ](#) | [次の写真](#)

このサラメシを食べたい! >